


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrém Félbarna kenyér			Kakaó Sajtkrém lenmagos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Tea barackos Főtt tojáskarikák Margarinnal Rozskenyérrel Hónapos retekkel		
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.52 g	8.48 g	7.78 g	5.55 g	7.90 g	2.88 g	10.58 g	12.75 g	7.13 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g	4.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.79 g	4.11 g	0.72 g	25.18 g	4.00 g	0.05 g	32.55 g	5.11 g	0.48 g	29.68 g	0.50 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g	0.62 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea			Citromos tea			Csipkebogyós tea			Barackos tea			Epres tea		
		Energia: 8.34 Kcal / 34.86 KJ			Energia: 21.05 Kcal / 87.99 KJ			Energia: 2.78 Kcal / 11.62 KJ			Energia: 7.35 Kcal / 30.72 KJ			Energia: 8.67 Kcal / 36.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.05 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.52 g	0.10 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.00 g	2.00 g	0.00 g	5.01 g	5.00 g	0.00 g	0.50 g	0.50 g	0.00 g	1.02 g	1.00 g	0.00 g	2.01 g	2.00 g	0.00 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Narancslé Tavaszi sertésragu Kuskusszal Alma			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle Narancs			Őszibaracklé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Körte			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal Banán			Rántott leves Pírtott kenyérbúrával Cukkinifőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel Körte		
		Energia: 386.22 Kcal / 1,614.40 KJ			Energia: 436.09 Kcal / 1,822.86 KJ			Energia: 432.93 Kcal / 1,809.65 KJ			Energia: 469.33 Kcal / 1,961.80 KJ			Energia: 353.41 Kcal / 1,477.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.91 g	13.28 g	2.31 g	20.08 g	15.97 g	7.04 g	13.40 g	16.63 g	4.24 g	16.03 g	21.24 g	6.79 g	15.47 g	9.78 g	2.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
48.38 g	2.88 g	0.26 g	52.78 g	6.61 g	0.43 g	56.18 g	8.08 g	0.78 g	53.60 g	9.99 g	0.94 g	50.57 g	0.65 g	0.94 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval			Limonádé Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Vajas pogácsa		
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 123.67 Kcal / 516.94 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.91 g	12.97 g	4.62 g	11.89 g	9.36 g	4.34 g	4.15 g	1.85 g	1.07 g	9.48 g	8.05 g	4.59 g	7.56 g	17.30 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.15 g	10.04 g	0.49 g	37.23 g	0.00 g	0.63 g	22.70 g	14.71 g	0.10 g	26.41 g	5.00 g	0.55 g	21.43 g	0.00 g	0.96 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfít | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |